

会長 松本 亘
 副会長 浜田 伸二郎
 幹事 伊賀 俊行
 副幹事 芳川 敬子
 S A A 坂本 浩孝
 事務所 西宮市甲子園高瀬町3-30
 ノホテル甲子園621号室
 電話 0798(44)5360
 FAX 0798(44)5361
 E-mail office@nishinomiya-ebisu.rj2680.org
 HP http://nishinomiya-ebisu.rj2680.org



西宮恵美寿ロータリークラブ

WEEKLY REPORT



第352回例会 2005. 8. 4(木)
 例会日 毎週木曜日
 第1例会 18:30~19:30
 他の例会 12:30~13:30
 例会場 ノホテル甲子園
 電話 0798(48)1111
 創立 1998年3月19日
 会報記録委員長 三浦順市
 副委員長 風川順郎

SERVICE Above Self

- Carl-Wilhelm St inhammar -

プログラム予告

8月11日	「クラブアッセンブリー」	伊賀俊行 会員
8月18日	「休会」	
8月25日	「ガバナー公式訪問」	石井良昌 ガバナー

開会点鐘 浜田 伸二郎 副会長

ソング 「君が代」「我等の生業」
風川 四郎 シンキング委員長

ビジター紹介 山森 康宏 親睦活動委員
井上 晃一氏(西宮甲子園RC)
本日のビジター1名 累計26名

出席率報告 宮腰 久司 出席副委員長

	会員	免除	出席	M.U	出席率
8月4日	22名	1名	13名		61.90%
7月28日	22	1	15	1名	76.19
7月21日	22	1	15	1	76.19

会長の時間 浜田 伸二郎 副会長

ビジターの皆様ようこそおいでいただきました。
 本日は松本会長出張の為、私が代わって担当させていただきます。昨日の新聞に「料理することを習慣づけると、前頭部の血流が良くなり、判断したり計画を立てたりする脳機能が向上することを、東北大学の川島教授(脳科学)と大阪ガスの共同研究チームが実証した」と書いてありました。「普段料理をしない特に中高年男性に脳を若々しく保つため積極的に厨房へ」と呼びかけています。前頭前野は人間の知的活動の中心で、この機能を保つ事が認知症予防に重要とされていると言うことであります。

料理には体の五感を使って計画的に進めることが要求されると言う。そういえば包丁を持たば指を切らないか、煮炊きすればやけどをしないか、味は、温度は、歯ざわりは、硬さ

は、盛り付けは、等々、体のセンサーをフルに働かせます。
 東灘の青木では、料理研究家の坂本廣子さんが子供料理教室を開いています。対象年齢は2歳から12歳まで。一般には子供に包丁を持たすとは、危ないではないかとの意見もありますが、ここでは「包丁の下に手を置かない約束」「熱い鍋には触らない約束」などの約束をします。そして皆さん立派に普通の料理を作っているそうです。小さい時から危険な物の正しい取り扱いを教えるということは、「危ないから触ってはダメ」と危険なものから遠ざけるよりは良いような気がします皆さん如何でしょうか。

幹事報告 伊賀 俊行 幹事

- ① 第2560地区直前ガバナーより、新潟県中越大地震復興支援の活動報告書が届きました。
- ② ガバナー事務所より、高校生東南アジア・スタディツアーのポスター掲示のお願いが届きました。
- ③ 西宮RC社会奉仕委員会より、ロータリー100周年記念講演会記録が届きました。
- ④ 先週配布しました、第2680地区全会員に対する悉皆無記名アンケートをご提出されていない方は、ご協力宜しくお願いします。
- ⑤ 伊丹RC 8/11(木)→休会(定款により)
- ⑥ メールボックス配布
ロータリーの友8月号、ガバナー月信No.2
- ⑦ 兵庫さい帯血バンクだより第7号が届きました。

プログラム

「クラブフォーラム」 伊賀 俊行 会員
会員増強について、種々の意見交換を行った。

ニコニコ箱 財家 久美子 会員

井上 晃一氏(西宮甲子園RC) - 久しぶりにお世話になります。
 浜田 会員 - 〇井上様ようこそおいで下さいました。〇会長のピンチヒッター、大汗でした。でも、今日も楽しい例会でした。
 中川 会員 - 浜田さん、副会長の時間、ご苦労様でした。
 植田 会員 - 浜田様、会長代理御苦労様でした。
 西村 会員 - 井上様ようこそ。我がクラブ、夜例会は少々出席が少ない様子が残念です。
 風川 会員 - 誕生祝、有難うございました。
 中野 会員 - 浜田副会長、貴重なお話しありがとうございました。惜しむらくは、もう少し早く聞かせて頂きたかったと思います。昨年秋、まさに包丁の下に指を入れて切ってしまいました。鮮血が、床を満たし、一晩中痛みに苦しみました。ロータリーの卓話は心して、聞きましょう。

本日合計 7件 ¥7,000 累計 54件 ¥106,000